

90 Minutters Yoga

Stine Skaarup

2. april 2025 kl. 19:00



Vinteren har været lang og hård....?

Så måske er du også blevet lidt stiv i koderne, og trænger til opblødning?

Laxi vil gerne give et bud på, hvordan du ved "hjælp til selvhjælp" kan komme et langt stykke videre med det.

Hvis vi prøver i flok.....så går det nok!!

Vi har engageret Stine Skaarup til at lave et 90 minutters prøveforløb. Stine vil fokusere på øvelser, der især retter sig mod vores ride- og møgskrabe stivheder!

Onsdag den 2. april kl. 19:00 – 20:30 i Pakhusgården 2, Odense.

Prisen for kurset: 150,00 kr.

Tilmelding på [Sporti.dk](https://sporti.dk) senest 24. marts 2025

(Stine er en meget velrenommeret Yogalærer.
Se nærmere www.yogistii.com)

Velkommen
til et smidigt nyt ride-forår
LAXI islandshesteklub



Måske kan vi sammen nå hertil?